

คู่มือคนพิการ



โดย องค์การบริหารส่วนตำบลนาซ่า

สิทธิพื้นฐานที่ผู้พิการไม่รู้



อุปกรณ์เครื่องช่วยฟัง



แท็กซี่สำหรับคนพิการและผู้สูงอายุ
ติดต่อ 02-294-6524



สามารถร้องขอผู้ช่วยคนพิการได้



ขอบริการล่ามภาษามือ



เรียน ป.ตรี ฟรีตลอดชีพ
โดยไม่มีค่าใช้จ่าย



ผู้ดูแลคนพิการมีสิทธิ์หักลดหย่อนภาษีได้



เดินทางโดยรถขนส่งสาธารณะฟรี
แต่เครื่องบินได้รับส่วนลดราคา 50 %



นายจ้าง / ผู้ประกอบการ
นำเงินค่าจ้างคนพิการไปลดหย่อนภาษีได้



บริการสาธารณะ อาคาร
รถ ยานพาหนะ: ห้องเรียน



คนพิการได้รับการช่วยเหลือทางกฎหมาย

การให้บริการกู้ยืมเงินเพื่อเป็นทุนประกอบอาชีพ ของคนพิการ หรือผู้ดูแลคนพิการ

ให้บริการกู้ยืมเงินเพื่อเป็นทุนประกอบอาชีพของคนพิการ
โดยวงเงินกู้ รายละเอียด: 60,000 บาท
ทั้งนี้หากประสงค์จะขอกู้ยืมเงินเกินกว่าวงเงินที่กำหนด
ให้มีการพิจารณาเป็นรายๆ ไป รายละเอียดไม่เกิน 120,000 บาท
และรายกลุ่มๆ ละไม่เกิน 1,000,000 บาท โดยไม่เสียดอกเบี้ย

เอกสารประกอบการกู้ยืม

- (1) รูปถ่ายเต็มตัวคนพิการ จำนวน 1 รูป
- (2) สำเนาบัตรประจำตัวประชาชนและสำเนาบัตรประจำตัวคนพิการ จำนวนอย่างละ 1 แผ่น
- (3) สำเนาทะเบียนบ้าน จำนวน 1 แผ่น
- (4) แผนผังที่อยู่อาศัย แผนผังสถานประกอบอาชีพ จำนวนอย่างละ 1 แผ่น
- (5) สำเนาหนังสือเช่าบ้าน (ในกรณีเช่าบ้านอยู่) จำนวน 1 แผ่น
- (6) สำเนาทะเบียนบ้าน และสำเนาบัตรประจำตัวประชาชนของผู้ค้ำประกัน จำนวนอย่างละ 1 แผ่น
- (7) หนังสือรับรองเงินเดือนของผู้ค้ำประกัน จำนวน 1 แผ่น
- (8) หนังสือรับรองอุปการะคนพิการ จำนวน 1 แผ่น
- (9) ใบรับรองแพทย์ (กรณีคนพิการมีสภาพความพิการร้ายแรงและผู้ดูแลคนพิการเป็นผู้ชอกู้แทนคนพิการ) จำนวน 1 แผ่น
- (10) ประมาณค่าใช้จ่ายในการประกอบอาชีพที่ขอกู้ (การกู้ยืมเงินรายบุคคล)/โครงการประกอบอาชีพ ของกลุ่ม (การกู้ยืมเงินรายกลุ่ม) จำนวน 1 ชุด

คุณสมบัติผู้กู้รายบุคคล

- (1) มีบัตรประจำตัวคนพิการ
- (2) มีความจำเป็นในการขอรับการสนับสนุนเงินกู้ยืมเพื่อประกอบอาชีพภายในจังหวัดที่ยื่นเรื่องกู้
- (3) มีความสามารถในการประกอบอาชีพในเรื่องที่ขอรับการสนับสนุน
- (4) บรรลุนิติภาวะ (อายุ 20 ปีหรือบรรลุนิติภาวะ โดยการสมรส)
- (5) มีชื่อในทะเบียนบ้านและมีถิ่นที่อยู่ถาวรในท้องที่ที่ยื่นคำขอกู้ไม่น้อยกว่า 90 วัน
- (6) ไม่มีประวัติเสียหายในการกู้ยืมเงินจากกองทุน เว้นแต่ได้ดำเนินการแก้ไขมาแล้ว ไม่น้อยกว่า 1 ปี
- (7) กรณีมีหนี้สินอยู่กับกองทุนต้องได้ชำระหนี้มาแล้วไม่น้อยกว่าร้อยละ 60 ของวงเงินกู้ยืมทั้งหมด
- (8) มีความสามารถชำระคืนเงินกู้ยืมได้และมีบุคคลที่น่าเชื่อถือได้เป็นผู้ค้ำประกัน

กรณีผู้ดูแลคนพิการ

- (1) มีคุณสมบัติตามข้อ 2-8
- (2) ไม่เป็นบุคคลล้มละลาย
- (3) ได้รับการรับรองเป็นหนังสือจากผู้แทนองค์กรด้านคนพิการ กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ผู้บริหารองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ที่ผู้นั้นมีภูมิลำเนา ชำระราชการระดับ 3 หรือเทียบเท่าขึ้นไป หรือมีหลักฐานเชื่อได้ว่าเป็นผู้ประกอบการเสี่ยงดูคนพิการที่มีบัตรประจำตัวคนพิการ ซึ่งมีได้มีหนี้สินจากกองทุน
- (4) คนพิการซึ่งอยู่ในความดูแล เป็นผู้เยาว์ ผู้ไร้ความสามารถ หรือเสมือนไร้ความสามารถ หรือเป็นคนพิการ ทางจิตใจ หรือพฤติกรรม ออทิสติก สติปัญญา หรือมีสภาพความพิการ ถึงขั้นไม่สามารถประกอบกิจวัตรประจำวันได้
- (5) ต้องได้รับการดูแลคนพิการหรืออุปการะคนพิการมาแล้ว ไม่น้อยกว่า 6 เดือน

คุณสมบัติผู้กู้รายกลุ่ม

- (1) เป็นกลุ่มคนพิการหรือผู้ดูแลคนพิการที่รวมตัวกัน โดยมีผลประโยชน์และวัตถุประสงค์ร่วมกันเพื่อช่วยเหลือหรือสนับสนุนกัน หรือ ทำกิจกรรมอันชอบด้วยกฎหมายและศีลธรรมร่วมกันหรือดำเนินการอื่นอันเป็นประโยชน์ร่วมกันของสมาชิก มีการดำเนินการอย่างต่อเนื่องและมีระบบบริหารจัดการและการแสดงเจตนาแทนกลุ่มได้ ทั้งนี้ ต้องมีสมาชิกกลุ่มไม่น้อยกว่า 2 คน
- (2) มีหลักฐานจากสถาบันการเงินเกี่ยวกับ การออมเงินของกลุ่มอย่างสม่ำเสมอ มาแล้วไม่น้อยกว่า 6 เดือน
- (3) ดำเนินกิจการของกลุ่มในท้องที่จังหวัด ที่ยื่นคำขอต่อเนื่องจนถึงวันยื่นคำขอแล้ว ไม่น้อยกว่า 6 เดือน
- (4) ได้รับการรับรองเป็นหนังสือรับรองจากองค์กรด้านคนพิการที่เป็นนิติบุคคล หรือหน่วยงานภาครัฐว่าเป็นกลุ่ม ที่มีผลงานน่าเชื่อถือจริง
- (5) มีแผนงานหรือโครงการของกลุ่มที่จะดำเนินการต่อไปอย่างชัดเจน



สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่
กองกองทุนและส่งเสริมความเสมอภาคคนพิการ
กรมส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ
102/41 ถนนเศรษฐศิริ แขวงสามเสนใน
เขตพญาไท กรุงเทพมหานคร 10400
โทร 02-106-9300 หรือ www.dep.go.th

ในส่วนภูมิภาคติดต่อได้ที่
สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
จังหวัดทุกจังหวัด

การให้บริการกู้ยืมเงิน เพื่อเป็นทุนประกอบอาชีพ ของคนพิการ หรือผู้ดูแลคนพิการ



กองกองทุนและส่งเสริมความเสมอภาคคนพิการ
กรมส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ
กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์



สิทธิคนพิการทางการแพทย์ ที่หลายคนยังไม่ทราบ

คนพิการที่มีบัตรประจำตัวคนพิการ และลงทะเบียน
กับสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (บัตรทองผู้พิการ หรือบัตร น.74)
สามารถเข้าถึงบริการสาธารณสุขของรัฐได้ทุกแห่งโดยไม่ต้องมีใบส่งต่อ
และมีสิทธิได้รับบริการทางการแพทย์ ได้แก่

1 การให้ยา

2 การแนะนำและการให้บริการปรึกษา

3 การจัดการรายกรณีแบบครบวงจร

4 การวินิจฉัยตรวจทางห้องปฏิบัติการ
/ การตรวจพิเศษด้วยวิธีอื่น ๆ

5 การบริการอุปกรณ์เทียม
อุปกรณ์เสริมหรือเครื่องช่วยความพิการ



ที่มาข้อมูล : <http://thaidisabled.blogspot.com/.../right-for-medicine.html>



@specialcaredent



คนพิการก็มีฟัน



www.specialcaredent.com



@specialcaredent



สิทธิคนพิการทางการแพทย์ ที่หลายคนยังไม่ทราบ ตอน 2

6 การศัลยกรรม

7 การพยาบาลเวชกรรมฟื้นฟู

8 ภาพถ่ายน้ำกัด

9 กิจกรรมน้ำกัด

10 ดนตรีน้ำกัด



ที่มาข้อมูล : <http://thaidisabled.blogspot.com/.../.../right-for-medicine.html>



สิทธิคนพิการทางการแพทย์ ที่หลายคนยังไม่ทราบ ตอน 3

11 ศิลปะบำบัด

12 อาชีวะบำบัด

13 จิตบำบัด

14 พฤติกรรมบำบัด

15 การบริการแพทย์ทางเลือก



ที่มาข้อมูล : <http://thaidisabled.blogspot.com/.../.../right-for-medicine.html>



สิทธิคนพิการทางการแพทย์ ที่หลายคนยังไม่ทราบ ตอน 4

16 การฟื้นฟูสมรรถภาพทางการได้ยิน

17 การพัฒนาทักษะในการสื่อความหมาย

18 การแก้ไขการพูด

19 การพัฒนาทักษะทางสังคม
สังคมสงเคราะห์และสังคมบำบัด

20 การบริการช่วยเหลือระยะแรกเริ่ม
และการบริการส่งเสริมพัฒนาการ



ที่มาข้อมูล : <http://thaidisabled.blogspot.com/.../right-for-medicine.html>



@specialcaudent



คนพิการที่มีฟัน



www.specialcaudent.com



@specialcaudent



สิทธิคนพิการทางการแพทย์ ที่หลายคนยังไม่ทราบ ตอน 5

21

การสร้างความคุ้นเคยกับสภาพแวดล้อมและการเคลื่อนไหว หรือ การฟื้นฟูสมรรถภาพสำหรับผู้บกพร่องทางการมองเห็น O & M

22

การบริการจัดสภาพแวดล้อมให้คนพิการสามารถเข้าถึง และได้ใช้ประโยชน์จากการฟื้นฟูสมรรถภาพ โดยกระบวนการทางการแพทย์

23

การฝึกอบรมการพัฒนาทักษะที่จำเป็นแก่ผู้พิการ และผู้ดูแล

24

การบริการด้านข้อมูลข่าวสารทางด้านสุขภาพและการส่งเสริม พัฒนาการ เพื่อนำบัตรรักษา หรือเพื่อปรับสภาพทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม พฤติกรรม สติปัญญา การเรียนรู้ การดำเนินชีวิต ตลอดจนองค์ความรู้ทางการฟื้นฟูสมรรถภาพ หรือการบริการด้านสุขภาพผ่านสื่อในรูปแบบที่เหมาะสม ซึ่งคนพิการหรือผู้ที่เกี่ยวข้องสามารถเข้าถึงและใช้ประโยชน์ได้

25

บริการอื่นใดตามที่รัฐมนตรีประกาศกำหนด



ที่มาข้อมูล : <http://thaidisabled.blogspot.com/.../right-for-medicine.html>



@specialcaredent



คนพิการก็มีฟัน



www.specialcaredent.com



@specialcaredent





คนพิการ



ใช้สิทธิประกันสังคมได้

คนพิการที่เป็นผู้ประกันตนสามารถเลือก ใช้สิทธิการรักษาพยาบาล

จากสำนักงานประกันสังคมหรือสิทธิบัตรทองได้อย่างใดอย่างหนึ่ง

และเปลี่ยนได้ปีละ 1 ครั้ง

• ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม - 31 มีนาคม ของทุกปี •

ผู้พิการที่เป็นผู้ประกันตนทุกคนไม่ว่า จะเลือกใช้สิทธิการรักษาพยาบาลจากที่ใด ได้รับสิทธิประโยชน์จากประกันสังคม ได้เหมือนเดิม ทั้ง 7 กรณี ได้แก่



เจ็บป่วย



คลอดบุตร



เสียชีวิต



สงเคราะห์บุตร



ว่างงาน



ชราภาพ



ทุพพลภาพ



หากความจำเป็น เช่น ฝ่ายที่ฝึกอาชีพ ย้ายสถานที่ประจำทำงาน สามารถเปลี่ยน โรงพยาบาลระหว่างปีได้ ภายใน 30 วัน



คนพิการที่เป็นผู้ประกันตน หากต้องการใช้ สิทธิประกันสังคมสามารถแจ้งความประสงค์ และเป็นแบบเลือกสถานพยาบาลในการบริการ การแพทย์ (ผ.ร.9-02) ได้ที่ สำนักงาน ประกันสังคมทุกแห่งทั่วประเทศ



1506 สำนักงานประกันสังคม (ทุกวัน 24 ชม.)

1330 สำนักงานประกันสังคม (เฉพาะวันจันทร์-ศุกร์)

1479 แผนกการแพทย์



+ ปัญหาในการดูแล สุขภาวะและสุขภาพคนพิการ

มีข้อจำกัด

ในการจัดระบบบริการ
ทางสาธารณสุข

การเข้าไม่ถึง

การให้บริการ



ข้อจำกัด

ทางด้านความรู้ของ
ผู้ที่เกี่ยวข้องกับคนพิการ

การฟื้นฟู

และการดูแลป้องกัน
ภาวะแทรกซ้อน





คนพิการจะต้องได้รับข้อมูล เกี่ยวกับการดูแลสุขอนามัยเบื้องต้น



และข้อมูลในการบรรเทาการติดเชื้อ ตลอดจนแผนการจำกัด
ระหว่างบุคคลและการอยู่ร่วมกันในที่สาธารณะ



กลุ่มคนพิการทางร่างกาย

คนพิการที่ต้องให้ผู้อื่นช่วยเหลือในการดูแล
จะทำให้ยากต่อการรักษาระยะห่าง
ในการป้องกันโรค



กลุ่มคนพิการทางการเห็น

มีข้อจำกัดในเรื่องมาตรการรักษาระยะห่าง
เพราะต้องใช้มือสัมผัสช่วยการรับรู้สิ่งแวดล้อมรอบตัว
จึงจำเป็นต้องมีการบรรยายด้วยเสียงในการเข้าถึงข้อมูล



คนพิการทางสติปัญญา

มีข้อจำกัดในการรับรู้ข้อมูลข่าวสาร
ซึ่งต้องการสื่อที่เข้าใจง่าย และบางรายอาจจำเป็นต้อง
ต้องมีผู้ดูแลที่สามารถเข้าถึงข้อมูลที่ถูกต้องได้ง่าย



คนพิการทางการได้ยิน

จำเป็นต้องมีล่ามภาษามือช่วยแปล
หรือภาพที่มีคำบรรยายประกอบ
มีสื่อที่เข้าใจได้ง่าย



คนพิการ ที่ช่วยเหลือตนเองได้

1. ทำความสะอาด มือและอุปกรณ์
ช่วยเหลือของตนเอง เช่น ไม้เท้า
รถเข็น และในทุก ๆ อย่างที่
สัมผัสและต้องให้มั่นใจในความ
สะอาดอยู่เสมอ

2. หลีกเลี่ยงการใช้
อุปกรณ์ช่วยเหลือ
ร่วมกับผู้อื่น

3. หลีกเลี่ยง การ
สัมผัสใกล้ชิดกับคน
อื่นๆ หากอยู่ในบริเวณ
พื้นที่เสี่ยง คนในบ้าน
ที่ใกล้ชิดต้องเพิ่มการ
ฆ่าเชื้อบริเวณบ้าน



การดูแลคนพิการ ที่มีผู้ดูแล (ช่วยเหลือตนเองไม่ได้)

1. รักษาความสะอาด ของคนพิการ
รวมถึงอุปกรณ์ต่าง ๆ และสิ่งแวดล้อม
รอบตัวคนพิการ

2. ตรวจสอบ อุปกรณ์
จำเป็น ที่ต้องใช้ระหว่าง
กักตัวให้เพียงพอ

3. ตรวจสอบ อาการ
ของคนพิการติดเตียง
ในสุขภาพอนามัยหลัก
เป็นประจำ

4. ติดต่อ กับผู้ให้บริการ
ดูแลสุขภาพหลักของคน
พิการติดเตียงอย่างต่อเนื่อง

5. ใช้ห้องน้ำหรือสิ่งของ
แยกจากคนพิการที่ต้องดูแล
ในช่วงการระบาด

6. ไม่อนุญาตให้มีการเยี่ยม
ในช่วงมีการระบาด

7. ไม่ติดต่อ หรือพาตัวเองไปอยู่ใน
พื้นที่ใกล้กับปัจจัยการแพร่ระบาด



คนพิการกับการ ดำเนินชีวิตในช่วง

[COVID-19]

หน่วยงานคนพิการในแต่ละพื้นที่เข้ามา**มีส่วนร่วม**ในการทำข้อมูล
ที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิตและจัดรูปแบบการดูแลให้เหมาะสม



มีรูปแบบการ
ให้บริการด้านสุขภาพ
สำหรับคนพิการที่ปลอดภัย



มีความช่วยเหลือ
ส่วนตัว (ผู้ช่วยคนพิการ)
สำหรับคนพิการ



เพิ่มการดูแลสำหรับ
คนพิการที่มีความเสี่ยง



มีข้อมูลการดูแลตนเองด้าน
สุขภาพอนามัยและสิ่งแวดล้อม
สำหรับคนพิการแต่ละประเภท

ได้รับข้อมูลการจัดการ
ตนเองเพื่อลดความเสี่ยง
จากการเป็นผู้ติดเชื้อ



มีการเพิ่มการทำความสะอาด
ฆ่าเชื้อในบริเวณที่คนพิการใช้
หรือมีพื้นที่สงวนไว้สำหรับ
คนพิการใช้



มีอุปกรณ์ป้องกันที่เหมาะสม
สำหรับความพิการแต่ละประเภท



ในกรณีที่ครอบครัวถูกกักกัน หรือถูกแยกตัว
มีหน่วยสนับสนุนเข้าไปทำหน้าที่รับผิดชอบผู้พิการแทนได้ทันที

ในกรณีที่คนพิการถูกกักกัน
ผู้ช่วยหรือผู้ดูแลต้องเดินทางไปกับคนพิการด้วย



5 ข้อควรใช้ ดูแลใจผู้พิการ

ในสถานการณ์โควิด - 19



1

สื่อสารความรู้



ให้ข้อมูลอย่างเหมาะสม
เข้าใจง่ายกับผู้พิการแต่ละประเภท
เช่น ข้อมูลเกี่ยวกับ COVID-19
การดูแลตนเอง การออกกำลังกาย

2

ส่งเสริมสุขภาพ



กินอาหารที่มีประโยชน์ ออกกำลังกาย
อย่างสม่ำเสมอ นอนหลับเพียงพอ
ดูแลและป้องกันตนเองอย่างเคร่งครัด

3

สังเกตอารมณ์



เช่น ไม่สบายใจ
หวุดหวิด อารมณ์เสีย โกรธง่าย

4

เตรียมความพร้อม



โดยคำนึงถึงความต้องการของผู้พิการ
เช่น ยาอาหาร ขອງใช้ แผลงช่วยเหลือ

5

มีแผนเตรียมการ



ถ้าถูกแยกจากผู้ดูแล โดยผู้นำชุมชน
อาสาสมัครในชุมชนและหน่วยบริการสาธารณสุขใกล้บ้าน
เพื่อให้ได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่องและเหมาะสม



เพราะคนพิการ มีภูมิคุ้มกันน้อย

จึงมีความเสี่ยงสูงกว่าในการได้รับเชื้อ

อีกทั้งการเข้าถึงระบบบริการสุขภาพทุกรูปแบบเป็นไปได้ยาก
เพราะความจำกัดของร่างกายและรายได้ต่อคน/ต่อครอบครัว

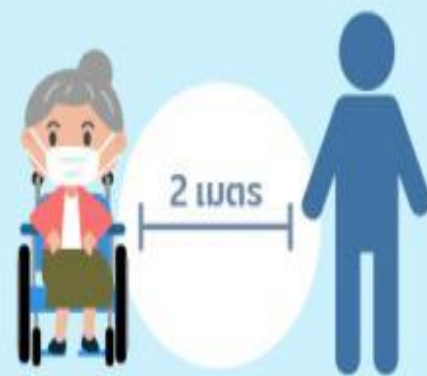
การดูแลเบื้องต้น



1. ทำความสะอาดสถานที่
ห้องน้ำ ราวเหล็ก และพื้นที่อื่นๆ
ที่คนพิการสัมผัสบ่อย



2. ให้ความรู้และวิธีใช้อุปกรณ์
แก่ผู้ดูแลและผู้พิการและคนพิการ
ด้านสุขอนามัยเบื้องต้น



3. ปรับสภาพแวดล้อมและระยะห่าง
ระหว่างบุคคลให้เหมาะสม
กับช่วงที่มีการระบาดของไวรัส

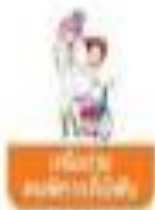


4. ครอบครัวและผู้ดูแลผู้พิการ
ควรระวังและดูแลตนเอง
ตามกฎระเบียบสาธารณสุข



5. ให้ความรู้เบื้องต้นในการดูแล
สุขภาพแก่คนพิการ
และญาติรวมถึงผู้ดูแล

คนพิการ



กับสุขภาพช่องปากและฟัน

คนพิการคือคนที่มีข้อจำกัดในการปฏิบัติกิจกรรมในชีวิตประจำวัน ทำให้คนพิการมักมีโรคในช่องปากที่ค่อนข้างรุนแรงและมากกว่าคนปกติทั่วไป ด้วยข้อจำกัดหลายประการที่มากับความพิการทำให้การดูแลสุขภาพของตนเอง และดูแลทำความสะอาดช่องปากเพื่อสุขภาพปากและฟันที่ดีเหมือนคนปกติทั่วไปนั้นทำได้ไม่ดีเท่าคนปกติ

คนพิการบางรายที่มีสุขอนามัยในช่องปากที่ไม่ดีนั้น นำพาให้เกิดโรคในช่องปากได้ง่าย เช่น

1. ฟันผุ



2. แผลในช่องปาก



3. เหงือกบวม



4. เหงือกอักเสบรุนแรงจนถึง
เหงือกอักเสบขั้นรุนแรง



โรคร้ายในช่องปากเหล่านี้จะนำไปสู่โรคอื่นๆ ที่ร้ายแรง ที่มาจากเชื้อโรคและแบคทีเรียที่อยู่ในช่องปาก เช่น

1. ปอดอักเสบ



2. โรคเบาหวาน



3. ความเสี่ยงต่อโรคหัวใจ



คนพิการ

กับสุขภาพช่องปากและฟัน



สุขภาพช่องปากที่ดีนั้น

มีความสำคัญต่อสุขภาพร่างกาย และความเป็นอยู่ที่ดีของคนพิการ สุขภาพช่องปากที่ดีนั้น ทำให้ได้ รับโภชนาการที่ดี นำไปสู่การลด หรือจัดการกับความเจ็บป่วยได้

ตรงกันข้ามกับสุขภาพช่องปาก ที่ไม่ดี (ฟันผุ ปวดฟัน เหงือก อักเสบหรือมีฟันไม่ครบ เป็นต้น) จะลดความสามารถของบุคคล ในการกินอาหารที่ดีมีคุณค่า ทางโภชนาการนำไปสู่ภาวะก่อน ให้เกิดโรคภัย และความเจ็บป่วยได้



สุขภาพช่องปากที่ดีจะส่งเสริมการสื่อสาร

คือพูดได้อย่างมั่นใจมากขึ้น ยิ้มได้อย่างมั่นใจมากขึ้น มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น นำพามาซึ่งโอกาสแห่งการประกอบ อาชีพที่จะมีรายได้เพิ่มขึ้น ทำให้คนพิการได้ใช้ชีวิตอยู่อย่าง มีคุณค่า มีความนับถือตนเองได้ มีศักดิ์ศรีในสังคมและมี ร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ขึ้นจากการมีสุขภาพปากที่ดีขึ้น



อุปสรรคในการเข้าถึง

การรับบริการทันตกรรม

ในกลุ่มคนพิการทางการเคลื่อนไหวที่ใช้เก้าอี้รถเข็น



ศูนย์
ทันตกรรม

คนพิการส่วนใหญ่ มีความเสี่ยงในการเกิดฟันผุและโรคปริทันต์มากกว่าบุคคลที่ไม่มีความพิการ ความพิการอาจทำให้คนพิการมีข้อจำกัดในการใช้ชีวิตประจำวัน ตามลักษณะความพิการของคนพิการแต่ละคน และข้อจำกัดดังกล่าวอาจรวมถึงความยากลำบากในการทำงาน การเข้าถึงบริการสุขภาพ เมื่อเกิดการเจ็บป่วย



คนพิการส่วนใหญ่จะไปพบทันตแพทย์เมื่อมีอาการปวดฟันมากจนทนไม่ไหวจริงๆ และพบว่ายังมีคนพิการบางคนที่ไม่เคยพบทันตแพทย์มาก่อนเลย

อ.กญ.ดร.นิริมา เสริมสุธีอนุวัฒน์
คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

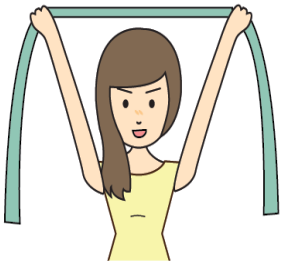


คืดๆ ยึดๆ

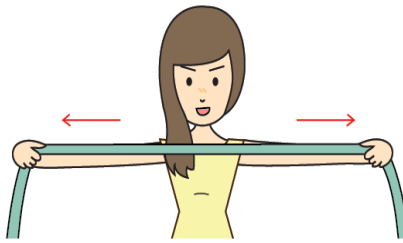
บริหารกล้ามเนื้อหลังไหล่!

ทำบริหารเหล่านี้ ควรทำ 3-4 รอบ รอบละ 15-20 ครั้ง และพัก 1 นาที/รอบค่ะ

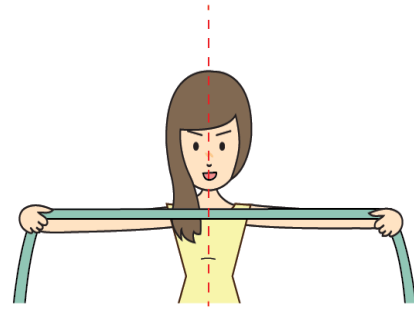
ทำบริหารกล้ามเนื้อหัวไหล่แบบยืน



1. จับยางยืดยกขึ้น และยืดยางให้กว้างกว่าหัวไหล่เล็กน้อย

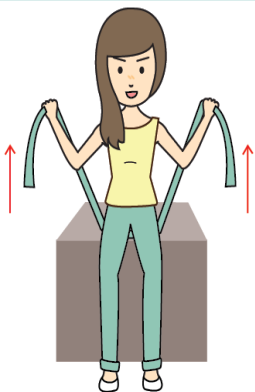


2. กางแขนลงมาจนข้อมืออยู่ระนาบเดียวกับหัวไหล่

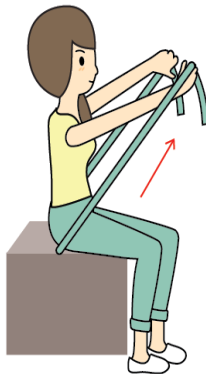


3. พยายามรักษาลำตัวให้ตรง ไม่กลั่นหายใจ

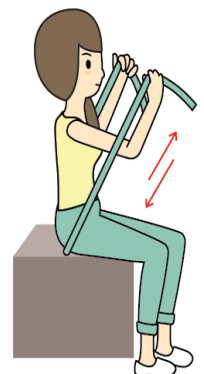
ทำบริหารกล้ามเนื้อหัวไหล่แบบนั่ง



1. นั่งทับแผ่นยางยืดไว้

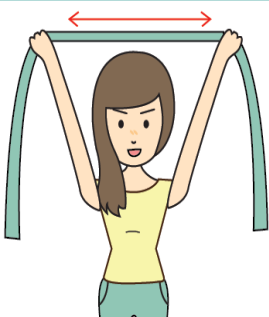


2. จับยางยืดและยกมือขึ้นมาด้านหน้าเฉียง 45 องศาถึงระดับหัวไหล่



3. ค่อยๆ ทำซ้ำๆ โดยสังเกตจากการเคลื่อนไหวของกระดูกสะบัก

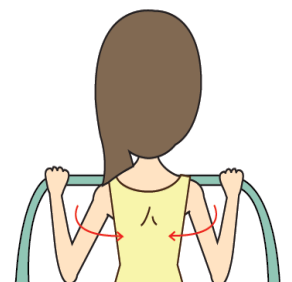
ทำบริหารกล้ามเนื้อหลังส่วนบน



1. จับยางยืดห่างประมาณหัวไหล่



2. เกร็งกล้ามเนื้อหลังส่วนบน แล้วดึงแผ่นยางยืดลงมา งอศอกเล็กน้อย



3. ทำที่ถูกต้อง เมื่อเคลื่อนไหวกระดูกสะบักจะชิดเข้าหากัน

ขอบคุณข้อมูลจาก

“การออกกำลังกายด้วยยางยืด” เครือข่ายคนไทยไร้พุง

7 ขั้นตอน

การปรับสภาพบ้านสำหรับคนพิการ
และผู้สูงอายุโดยชุมชนและท้องถิ่น

อ่านคู่มือ
ดูซีดีก่อนเริ่ม



1 ตรวจสอบ
ความพร้อม



2 สร้างความเข้าใจ
ร่วมกัน



5 ออกแบบรายละเอียด
และประมาณราคา



4 จัดเก็บข้อมูล
เพื่อการออกแบบ



3 คัดเลือก
กลุ่มเป้าหมาย



6 ก่อสร้าง
และควบคุมงาน



7 ทบทวน
การทำงาน

7.1 ประเมินสมรรถนะคนพิการ
และผู้สูงอายุ
7.2 ทบทวนกระบวนการทำงาน



เจ้าหน้าที่สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัด/
เจ้าหน้าที่ศูนย์บริการคนพิการระดับจังหวัด/ทั่วไป/
เจ้าหน้าที่ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ

- จัดทำข้อมูลคนพิการและผู้สูงอายุ
- ส่งเสริมและจัดบริการให้เกิดการเข้าถึงสิทธิประโยชน์
และสวัสดิการสำหรับคนพิการและผู้สูงอายุ
- จัดสรรงบประมาณสนับสนุนการดำเนินงาน
- สนับสนุนและประสานการดำเนินงานกับองค์กรเครือข่าย
ทั้งภาครัฐและเอกชน



คนพิการ/ผู้สูงอายุ/ครอบครัว

- ร่วมออกแบบปรับสภาพบ้านให้ตรงกับความต้องการ
- ร่วมสนับสนุนค่าใช้จ่ายหรือแรงงานในการปรับสภาพบ้าน
- ร่วมประเมินความพึงพอใจและสมรรถนะหลังการปรับสภาพบ้าน

ผู้บริหาร/เจ้าหน้าที่ท้องถิ่น

- ผู้บริหาร
- สนับสนุนการดำเนินงาน
- และงบประมาณ
- เจ้าหน้าที่
(งานสวัสดิการ/งานพัฒนาชุมชน/งานสาธารณสุข)
- วางแผนการดำเนินงานและปฏิบัติการ
 - ประสานงานหน่วยงานต่างๆ ในพื้นที่
 - ร่วมออกแบบและติดตามประเมินผล
การปรับสภาพบ้าน



บทบาท การกิจ ผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง ในการปรับสภาพบ้าน



ผู้นำชุมชน/แกนนำชุมชน

- สนับสนุนข้อมูลคนพิการและผู้สูงอายุในพื้นที่
- ประสาน ส่งต่อข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับสิทธิประโยชน์
ของคนพิการและผู้สูงอายุ
- ประสานการทำงานกับหน่วยงานภาครัฐและภาคีที่เกี่ยวข้อง



เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข

- เก็บข้อมูลสมรรถนะคนพิการและผู้สูงอายุในพื้นที่
- ร่วมวางแผนปรับสภาพบ้านและฟื้นฟูสมรรถนะคนพิการ
และผู้สูงอายุ
- ประเมินการเปลี่ยนแปลงสมรรถนะคนพิการและผู้สูงอายุ
ภายหลังการปรับสภาพบ้าน



ช่างโยธา/ช่างชุมชน

- ร่วมสำรวจและเก็บข้อมูลเพื่อการปรับสภาพบ้าน
- ออกแบบบ้านโดยเลือกใช้วัสดุที่มีอยู่ในท้องถิ่น
- ประเมินราคาค่าก่อสร้าง
- ก่อสร้าง/ควบคุมการก่อสร้าง
- ร่วมติดตามประเมินผลการใช้งานหลังการปรับสภาพบ้าน



ผู้สนับสนุนอื่นๆ (ทั้งภาครัฐและเอกชน)

- สนับสนุนงบประมาณ แรงงาน วัสดุ อุปกรณ์ในการปรับสภาพบ้าน
- สนับสนุนทรัพยากรด้านอื่นๆ เช่น ช่วยประชาสัมพันธ์



การปรับเพิ่มเบี้ยความพิการ



เริ่ม 1 ตุลาคม 2563 เป็นต้นไป



1. คนพิการ
อายุต่ำกว่า 18 ปี

✓ มีบัตรประจำตัวคนพิการ

ได้รับเงินเบี้ยความพิการ
(บัตรชึรณาการ / อปท.)
1,000 บาท

รวมเป็นเงิน
1,000 บาท



2. คนพิการ

✓ มีบัตรประจำตัวคนพิการ
✓ มีบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ

ได้รับเงินเบี้ยความพิการ
(บัตรชึรณาการ / อปท.)
800 บาท

เข้าบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ
200 บาท

รวมเป็นเงิน
1,000 บาท



3. คนพิการ

✓ มีบัตรประจำตัวคนพิการ
✗ ไม่มีบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ

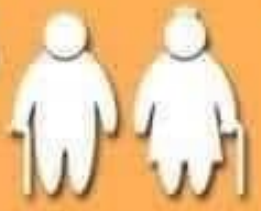
ได้รับเงินเบี้ยความพิการ
(บัตรชึรณาการ / อปท.)
800 บาท

รวมเป็นเงิน
800 บาท



ประชาสัมพันธ์

การรับเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ และเบี้ยความพิการ



ด้วยกรมบัญชีกลางร่วมมือกับกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
เชื่อมโยงข้อมูลระบบสารสนเทศการจัดการฐานข้อมูลเบี้ยยังชีพ
ของกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นกับระบบบูรณาการฐานข้อมูล
สวัสดิการสังคม (e-Social Welfare) ของกรมบัญชีกลาง



ดังนั้น กรมบัญชีกลาง จะทำหน้าที่จ่ายเงินตรงโอนเงินเข้าบัญชีผู้มีสิทธิรับเงิน
เบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ และบัญชีผู้มีสิทธิรับเงินเบี้ยความพิการ แทน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
เริ่มตั้งแต่ **เดือนมกราคม 2563** เป็นต้นไป

***กำหนดจ่ายทุกวันที่ 10 ของเดือน หากเดือนใดวันที่ 10 ตรงกับวันหยุดราชการ
จะจ่ายในวันทำการก่อนวันหยุดนั้น***

หมายเหตุ :

หากผู้สูงอายุ หรือคนพิการ ไม่ได้รับการโอนเงิน กรุณาติดต่อได้ที่
เทศบาลฯ หรือ อบต.ใกล้บ้านท่าน
เพื่อตรวจสอบข้อมูล และโอนเงินตกเบิกให้ในเดือนถัดไป
โดยกรมบัญชีกลาง



บริการออกบัตรประจำตัวคนพิการ

แผนผังขั้นตอนการให้บริการออกบัตรประจำตัวคนพิการ
ระยะเวลา 20 นาที

